

# 新生你好

---

- 开场放第一张 PPT
- 自我介绍
  - 大家好，我叫白宙成，是电科201401班的学生，今天我来给大家来讲讲大学里的一些事情。
  - 至于今天为什么是这么一个又黑又胖的抠脚大汉给各位来演讲，这个主要是学院里优秀的人都比较忙，只好让我这个不怎么优秀的人来给大家讲。（笑）
  - 由于这次的演讲其实更像是我的脱口秀，所以PPT也做的比较简单，只是列出了一些必要的信息。大家只要听我讲就行了。演讲的详细内容我另外做了一个PPT，会在咱们等会讲完以后上传到 QQ 群里，以免大家提前把内容都看完了，不听我讲。（笑）
  - 我这个人讲话比较啰嗦，为了不在无谓的事情上占用大家太多的时间，所以我们直接进入正题（切换下一页）
- 今天我们都聊什么
  - 首先，看看今天我们要讲什么，今天我们要讲的主题主要是五个，分别是大学要怎么过、在大学里要养成什么、在大学里要学会什么、在大学里要做什么和在生活重要注意什么。
  - 由于时间限制，我列在PPT 里的都只是相对比较重要的和宽泛的，只是给大家一个方向，具体如何执行，还是要看大家自己，只要最终的目标一致，条条大路通罗马，大家都可以按照自己的方式来去做
  - 对了，今天的演讲，主要面向的还是大家中一些还没有想好要怎么过这个大学生活的人，对于有着自己的规划的人来说，还是坚持自己的规划最好，因为量身定制肯定要比通用的产品要更符合你自己的实际情况，不过我也希望你可以听听我的演讲，取其精华，去其糟粕，调整你自己的规划。（切换）
- 大学要怎么过
  - 接下来，我们来聊聊大学要怎么过，在这一部分，我会给出大家一些方向性的建议。
  - 明确教育的目的
    - 首先，我希望你们可以明确教育的目的，当你们明确了教育的目的后，你们的学习方式、学习节奏、学习习惯都会有所不同。
    - 很多人来到大学，就变得无所事事、天天在寝室睡觉。但是不得不说，在高中、甚至是初中，都应该还是一个不错的学生。之所以来到大学就变得无所事事，失去了曾经所有的好喜欢，都是和目的有关。
    - 在初中时，我们有明确的教育目的，考一个好的高中。在高中时，我们有明确的教育目的，考一个好的大学。而来到了大学，很多人没有找到自己的目的，所以就随意的生活，最终把自己活成了这样的一副样子。
    - 你们需要明确，大学的教育的目的远不止完成期末的考试，因为这个标准很低，在大学，只要你认真学习，过关并不难，毕竟大部分课程的要求是60分。大学教育的目的是围绕着未来的生活而展开的。你们所学的东西都是为了日后能够更好的生活。
    - 当你明白了教育的目的之后，在遇到学什么、怎么学的问题时，会有一个更好的答案。
  - 尽可能的接受通识教育
    - 首先，我们要明确什么是通识教育、什么是技能教育。
    - 通识教育就是我们往往说的公共课，而技能教育就是我们说的专业课。
    - 技能教育所能够带给我们的是生存下去的可能，让我们在走入社会中不至于被饿死。
    - 而通识教育则能够带给我们生活中更多的可能性。能够让你的生活更加的有趣。
    - 我相信没有一个人不喜欢一个有趣的人。
    - 在大学中，你们能够上的公共课是固定的，是教学大纲中为你定好的，你无法改变。好在我们除了公共课，还有选修课，你可以通过选修课来尽可能的接受通识教育。
    - 推荐的几种通识课

- 文学类课程
  - 艺术类课程
  - 音乐类课程
- 虽然我们的社会还远没有到达共产主义社会，但是对于在座的诸位来说，生存不是难事。随着社会的不断发展，生存压力必然是不断降低的，所以，为了在未来能够更好的生活，我推荐大家多学一些通识课程，让自己成为一个有趣的人
- 进入更好的圈子
    - 可能大家中有很多人认为，自己在高考中一时失利，来到了黄冈师范学院。认为自己可以配得上更好的学校。
    - 但是，西汉刘向的说苑谈从中提到“十步之内，必有芳草”，论语公冶长中也提到“十室之邑，必有忠信”。
    - 在一流的大学中，学生的普遍素质要高一点。但是，任何一个地方都会有优秀的人，物以类聚，人以群分。希望你们能够加入到黄冈师范学院中优秀学生的圈子中，在平均水平中等的一个大圈子中营造一个精英的小圈子。
  - 学会接受
    - 大部分时间，我都是一个脾气很好的人。既来之，则安之。
    - 在你们还不知道未来是怎么样的时候，要努力的去提升自己。
    - 在不确定的情境中，唯一确定的因素便是自己。
    - **是金子都会发光，但是前提是你是金子，在机会没有到来之前，静下心来提升自己，静静的等待机会的来临。**
  - 培养正确的金钱观和时间观
    - 大家来到大学都是交了钱的，而且学费不菲。希望大家能够搞清楚时间和金钱对自己来说哪个更加重要。
    - 兼职可以做，但是不要做没有意义的兼职，比如和你未来工作无关的兼职。
    - 如果你不打算做老师，就不要去做家教的兼职。如果不打算以后从事零售业，超市的兼职对你没有任何用处。
    - **做和你未来职业相关的兼职，如果你还没想明白未来要做什么，我建议你好好学习。**
    - 对了，勤工俭学的同学不适用此问题。这个问题只是针对那些打算兼职去改善自己的生活、假期去旅游的同学。
    - 这里给大家举个例子：在大一的第一个学期，我给中国移动做过兼职，负责维修宽带。每天就是到不同的寝室去处理宽带的问题，一个月300块。我干了。
    - 干了一个学期后我不干了，因为我觉得太浪费时间了。后来，我开始录制课程，录制一个小时的课程的价格是1400。再后来我连录制课程都不想干了，因为我去写稿子了，从一篇稿子1000，我写到了如今的一篇稿子2500。
    - 举这个例子，是想告诉大家，不要在你没有能力的时候去做兼职，因为那个时候你是廉价劳动力。当你拥有一定技能后，再去做兼职，最好是和专业相关的兼职，这样你可以写在你的简历上，对你毕业以后找工作也好，考研也好，都有一定帮助。
  - 尽可能的晚做硬性选择
    - 在这个部分我最后想说的是，你们要尽可能的晚做硬性的选择。
    - 什么是硬性的选择？比如未来从事什么样的工作。从信息论的角度上来说，任何硬性的选择都会失去信息也就意味着失去了机会。
    - 就我来说，我从很小的时候，就知道，我向做的就是计算机软件相关的事情，我希望未来可以成为一个程序员，所以，来到大学后，对于我的本专业电科，平心而论，是不上心的。我把大量的精力都投放在在计算机软件相关的事情上。幸运的是我最终结果还不错，在这方面发展的还不错。可是同样也有可能，我在这个方面发展的非常不好，那我可能最终一事无成。

- 所以，在你不知道毕业想要什么、成为什么样的人的情况下，尽可能不要杜绝做选择的可能性，比如不去上一些课程。相反，你要尽可能的给自己机会，去多学习一些课程，给自己多一种可能。
- 大学要养成什么习惯
  - 说完了大学要怎么过，接下来进入我们的第二部分，大学要养成什么
  - 付诸行动的习惯
    - 首先，我希望大家能够养成付诸行动的习惯
    - 这个习惯很难，他需要用很长的时间才能养成，但是这个习惯真的很有用。
    - 毕竟，任何事情都是做出来的，而不是说出来的。
    - 大家应该都知道推特治国的特朗普，如果不知道的，建议你查一下，毕竟他是当今的美国总统。
    - 特朗普这个人毛病很多，但最终却成为了总统，这里原因有很多，但是很重要的一条，他是一个实干家，他能够把事情付诸实践。
    - 这个时间上喜欢说的人很多，但是能够精心做事情的人很少。
    - 但是大家都更喜欢能做事情的人。
  - 独立思考的能力
    - 你们中的大部分人都已经18岁了，即使有还没有到18岁的，应该也会在接下来的一年过自己的18岁生日，18岁的你们已经是成年人了。
    - 你们需要有独立思考的能力，要有鉴别身边的信息的意识，见什么信什么会造成你思维上混乱。比如，今天我讲的这么多，你不妨想一想，哪些是对的，哪些可能是错误的。
    - 除此之外，知识是会更新的，所以有的建议不一定永远正确，就如我今天所说的内容，可能在当下还有一定的作用，但是放在5年后，或许又毫无价值。
  - 运动的习惯
    - 一个好的身体能够让你有更多的精力去把事情做好。
    - 身体是革命的本钱，希望你们可以养成运动的习惯，而不要成为像我一样的死胖子（笑）
  - 时间、任务、生活管理的习惯
    - 你们大部分在过去的若干年里，时间和生活甚至任务都是别人为你安排好的，父母、老师都帮你规划好了一切的事情。
    - 但是来到大学，没有人会帮你做好这些事情。所以，我希望你们可以养成时间管理、任务管理、生活管理的习惯。
    - 你们可以试着用日历来规划你们的日程、学会使用提醒事项来管理你们的任务、学会使用便利贴来管理你们的生活。
    - 学会这些东西，会让你的生活变得井井有条，而不至于四年间生活总是一团糟。
  - 理财的习惯
    - 在上一个大的话题，大学要怎么过当中，我们提到了要培养正确的金钱观。接下来我们来谈谈理财的习惯
    - 我知道很多人都有记账的习惯，如果你没有，我希望你能够培养你自己记账的习惯。
    - 大学期间，如果你不去做兼职，你手上的钱可能不会有太多的盈余的。所以记账能够让你更好的看清你自己的钱都花在了哪里，这样你就可以不断的调整自己的支出的结构，减少不必要的开支，从而让自己手上可以活动的钱会有更多。
    - 钱当然不是省出来的，但是记账可以让你赚来的钱花的更有意义和价值。
    - 除了记账，希望你们可以学会做预算。很多人都有记账的习惯，但大部分人可能都只是记账，不做预算。你不妨给自己做个预算，每个月花费在吃饭上多少钱，每个月花在娱乐上多少钱。通过做预算，你可以在你花超了的时候，清楚的知道是哪一部分，从而来调整自己的消费行为。
  - 不熬夜的习惯
    - 这两天我们也在观察大家，大家晚上都睡的很早，这是好事。希望大家能够把这样的习惯保持到你们有了电脑以后。

- 熬夜对身体不好，会打乱你的生物钟。我也不希望你们主动熬夜，比如去打游戏。因为当你们工作以后，你们可能会经常熬夜
- 为了生存，你将不得不熬夜去完成工作，所以在可以好好休息的时候，希望你们可以好好的休息，熬夜留给工作以后。
- 如果你们能够做好上面的时间和任务管理，我想你熬夜的机会不会很多。
- 一个兴趣和爱好
  - 四年很长，有1461天，四年也很短，转瞬即逝。
  - 在大学中你当然要好好学习，但是我不希望你只关注学习，成为一个书呆子。
  - 在大学中培养一个兴趣爱好，比如乐曲、绘画、舞蹈。
  - 让你自己变成一个有趣的人，这样的你更有魅力。
- 读书的习惯
  - 这里的读书，不是读小说，而是一些经典和名著。
  - 关于读书的好处和读书的名言警句我就不再赘述。
  - 但是希望大家都可以是一个腹有诗书气自华的人。
- 表达爱和友善的能力
  - 我希望你们能够学会表达自己的友善，大到国与国之间，小到室友之间，你们都需要学会表达友善。
  - 无论是异性之间的爱慕，还是长辈的慈爱、同辈人的欣赏、都需要你学会表达。
  - 不然，找对象的时候上来就把人家吓跑了，还谈个鬼啊（笑）
- 沟通和表达能力
  - 除了吃饭和睡觉，我们大部分时间都在进行通信。
  - 我们通过通信来获取信息和知识、表达自己的思想和意愿、进行双向沟通
  - 良好的沟通和表达能力能够让你更加方便的生活和工作。比如和室友、和你的 The one
- 总结、写作和逻辑推理能力
  - 在进行有效的沟通之外，你要能够把自己的意思用书面语表达出来。
  - 只有善于写作和记录，总结第一次成功的经验或是某一次失败的教训，才能让自己在做第二件事时站在第一件事的基础上，做第三件事时在第二件事的基础之上
  - 达到不断的提升
- 大学需要学习什么
  - 好，我们终于要进入第三部分，大学要学什么了
  - 校外难以习得的知识和技能
    - 在大学中你要学习一些校外难以习得的技能，比如 数学、统计学、管理学、经济学、工程理论等等。这里的工程理论是电路理论、数字电路、模拟电路、信息论与编码等等一些课程。这些课程都是在校外无法通过自学或者是极难通过自学来学会的。这些课程需要大量的联系，并且需要接受有丰富经验的教授的指导。
    - 学习时你要注意，大学中的课程都是研究导向和基础导向的，实验课也是一样的，并不能直接为你提供可以就业的技能。
    - 这些课程所能提供给你们的是学习的方法。
    - 对于就业的技能，你可以通过自己学习来得到。这样可能会比较类、比较苦，但是提升也是前所未有的。
    - 这些技能你可以通过慕课平台来学习，具体的网站大家可以在会后看我上传到群里的阅读版本PPT
  - 公共课和专业课
    - 这些课程希望你们可以好好学，公共课是通识课程，会让你有更多发展的可能。而专业课是你未来工作的基础。
    - 记住你的学习不是为了考试，而是为了以后走上社会时的生存

- 写作
  - 写作是一个非常重要但是没有人去强化的技能。
  - 比如演讲稿，工作以后的邮件、汇报，都需要写作的技能。
  - 如果你们的时间还有盈余，可以去听学校的写作课。很值。
- 选修课
  - 大概到了大二的时候，你们就可以选择选修课了。这里我也给大家一些关于选修课的建议。
  - 选修课大家要选的是老师，而不是课程。
  - 一个好的老师，可以让你学到很多课程之外的东西，比如解决问题的思路。这些东西能够让你在日后举一反三的学习新东西
- 外语
  - 在全球化的大背景之下，掌握一门外语很重要，在一带一路的不断推进下，没有国际化能力如同缺了一条腿
- 卓越工程师
  - 如果你们有机会，碰到老师开设卓越工程师班，我建议你们加入。这对于你们的成长有好处，因为你有更多的机会去接触和工作相同的问题。
  - 除此之外，当你考研、工作时，你可以请老师为你写一封推荐信，这会帮你很大忙。
  - 如果你和老师接触的比较少，老师写的推荐信可能就干巴巴的，效果会差很多。
- 学会享受孤独
  - 拉布吕耶尔说，人类所有的不幸都来源于害怕和厌恶孤独。
  - 但是我想告诉你的是，强者注定孤独。
  - 孤独不可怕，不合群也不可怕，可怕的是你为了合群而失去自己生活的本心，失去了原理的目标
- 做事以结果为导向
  - 在这个社会上，大部分人做事都是希望有一个确定的结果的，我希望你们在做事时，也能够以结果为导向。
  - 也就是说，做事有始有终，要有结果，不要做无谓的事情。
  - 你做事时，别人不会看重你在过程中付出了多大的努力，他只会看你最终的结果是否满足他的需要。
- 接受自己的平凡
  - 明白你自己只是一个普通人很重要
  - 当你接受了你的平凡，你就会更好的找到属于自己的目标，并为之努力
- 学会制定人生方案
  - 之前我们提到了财务预算可以让你有计划的消费
  - 而好的人生方案，可以让你有目标的努力
  - 为你自己做一下一个月、半年、一年、四年、五年、十年的计划。然后跟着计划走，不骄不躁
  - 记得定时调整自己的计划，不要一成不变，变化是这个时间上唯一不变的。
- 大学里要做什么
  - 接下来，我们来讲在大学要做什么。
  - 实习
    - 俗话说的好，在家千日易，出门一日难
    - 和高中、初中一样，大学中也有暑假。好好的利用你的暑假，不要天天在家里吃瓜。
    - 在暑假期间，到不同的地方和单位去实习，尽早的知道自己将来要做什么、到什么地方去做，为了做这些你要学习什么。
    - 这样度过暑假，当你回到学校时，就会更加清楚的知道自己要学什么、做什么
    - 实习也是让你走出舒适区，离开了家和学校，才能更加珍惜校园时光，在走出校门之后，才能更快

## 的适应社会

- 参与社会活动
  - 参与社会活动是你从父母的孩子转变为一个社会的必经之路。
  - 平时你也可以利用课余时间参与一些公益活动和其他社会活动。
  - 希望你们能够明白
  - 当一个人走出大学校门，他就必须100%为自己的所有行为负责了。哪些事情该做、哪些事情不该做，在大学里都要学会。
  - 人走出校门以后，犯错误是在所难免的，但是从法律上讲，犯了错误就必须自己承担责任，同时对自己造成的伤害进行赔偿
  - 如果你想要在走出校门时能够成为一个有责任感的社会人，在大学就需要完成这个过程。
- 关于思想交流
  - 在大学生活中，你要多喝老师、同学们交流你的思想，通过交流来更新你们的思想。
  - 每个人或多或少都会有错误的、别人不喜欢的想法，这些想法我们应该努力去改正。
  - 而一种想法在说出来之前，你并不知道它可能伤害甚至激怒别人，给你带来大麻烦，当你走出校园后，如果犯了这样的错误，不会被别人所原谅，因为别人会把你当成成熟的人来看待，但是在学校，别人会宽容一些。
  - 在校的年轻人有犯错的权利，你要好好利用这个权利。（仅限此条）
- 交朋友
  - 在四年的大学生活中，你要交一些挚友
  - 生活在一起的四年里很容易考察出某一个人能否成为你的挚友。
  - 因为在这四年间，彼此是坦诚的，完全有机会了解对方内心和性格上的细节，而这些在工作中是很难做到的。
- 关于创业
  - 如我刚刚所说，在校的年轻人有犯错的权利，你要好好利用这个权利。
  - 如果你有创业的想法，就去做。
  - 大学是最好的试错场所，因为你不会输到一败涂地。最坏不过回来努力学习。
- 关于竞赛
  - 除了学习和生活，希望你可以尽可能的多参加一些竞赛。这些竞赛会让你在日后求职、考研中比其他人有更大的优势。
  - 我院的竞赛主要分为两类
    - 一类是适合电科、电信、光电、电子班的电子类竞赛，具体可以咨询冯院长和黎会鹏老师
    - 另一类是适合网工的计算机类，计算机类的竞赛可以咨询一下刘小俊博士和崔一辉老师
  - 除此之外，如果有兴趣，数学建模竞赛也值得参加，对考研帮助很大
- 生活中要注意什么
  - 生活中要注意的事项太多了，这里我只说四条
  - 注意寝室卫生和个人卫生
    - 对于寝室卫生，
      - 最重要的是大家要做到垃圾不要过夜，马上是冬天了，还好，但是到了夏天，如果垃圾不及时扔掉，整个寝室都会弥漫着怪味
      - 寝室里也要及时拖地，地板砖很滑，不要摔倒了让自己受伤
      - 第三条是不要在寝室里养宠物，虽然你很喜欢，但是可能你的室友会不喜欢甚至是恐惧。所以，大家尽可能的不要养宠物。特别是大型犬种，很不安全。
    - 对于个人卫生
      - 你要勤洗脸，勤刷牙，勤洗衣服，不要让衣服一泡就是一星期
      - 对于男生，不要求你化妆，但是希望你可以认真的整理下自己。没有女生会喜欢邋遢的男生。
      - 我就是典型的反面例子（笑）

- 按时吃饭
  - 按时吃饭，养好自己的身体。在你工作以后，按时吃饭可能会成为一种奢望，因为你会有很多事情处理。
  - 所以，希望你不要在大学就把自己的肠胃搞坏了。
- 不要总是在打游戏
  - 游戏很浪费时间，这个时间你可以学习到很多东西。
  - 不止是英雄联盟，王者荣耀也尽可能少玩
  - 平时多出去走走，黄师这么大，别总呆在寝室里做宅男宅女，不然活该你单身
- 多给家里打电话
  - 周末有空多给家里打电话，让他们放心，了解你的近况
  - 这是他们第一次体验到你远离他们，如果再不了解你的近况，他们会感到恐惧。
  - 他们的年纪越来越大，身体也越来越不好，所以尽量不要惹他们生气
- 其他一些想说的话
  - 最后说一些补充的内容
  - 首先是安全问题
    - 校园贷款
      - 刚刚来到大学，大家可能有很多想买的东西，我希望大家力所能及的买，不要去接触、使用校园贷款。
      - 在自己的支付能力范围内购物。校园贷造成的死亡事件不在少数。
    - 人命关天
      - 大家在做事时，要以保障生命安全为前提。确定安全以后，再去做事
    - 传销害人
      - 传销的危害不多说，大家在大学生活一定要谨防传销
      - 天上没有馅饼掉下来。
  - 推荐一些网站给大家
    - 知乎可能有部分同学知道，可以去看看里面的一些和大学生、就业相关的问题，看看别人的大学生生活，以人为鉴
    - 简书则是一个写作的平台，里面有很多不错的作者，如果你们有写作的兴趣，也可以在上面写作。
    - 36kr 是一个科技新闻，不妨去看看
  - 也推荐一些公众号给大家
    - 丁香医生，没事看点和健康有关的知识没坏处
    - 书圈，清华大学出版社旗下的公众，有很多不错的文章。这个公众号也是我在老师的朋友圈中扒出来的。
    - 秋叶PPT，里面有很多 Office 技能，大家可以有空学习下，对以后工作有帮助
  - 其他想说的
    - 社团可进可不进。如果你有远大的理想，建议不进，因为很多社团都很浪费时间。不过一些专业类型的社团值得参加。
    - 如果不喜欢本专业，你们要好好学习，因为大一下学期有转专业的机会。如果你的成绩不够，连机会都没有
    - 珍惜时间，不要把时间浪费在无谓的事情上。
    - 如果对本专业不感兴趣，也没有办法转专业，就好好学习吧，本科毕业是你考研换专业、研究自己事情的基础
    - 学长和学姐的话不要轻易相信，要有自己的辨别能力。尤其是学长的话，除了我（笑）
    - 兔子不吃窝边草。学校这么大，多出去逛逛。学校总体男女比例3:7

- 不要沉迷于人际关系。让自己强大才是唯一的解决方案。
- 人脉不是能帮到你的人就算，你能帮到的人才是
- 最后想说，大学不是学习的结束，大学才是学习的开始。
- 大家刚刚通过二维码提交的问题，我等会解答完成后，会上传到17级的群里。
- 对了，大家不要加我好友哈，我要复习，没空陪大家，大家有事就去找晶姐，靠谱！